



For more information



HOPE

Responding to Heatwaves
in Older People Ecosystem

Έλεγχος υποδομών

- Μείνετε ενημερωμένοι για τα ενημερωμένα διεθνή πρότυπα και τροποποιήστε, αντικαταστήστε, αναβαθμίστε ή προσαρμόστε εξοπλισμό, υποδομές και στόλους που δεν είναι πλέον αξιόπιστοι
- Πραγματοποιήστε αξιολόγηση των αναγκών σε πόρους και εξοπλισμό (π.χ. κλιματισμός, πράσινες στέγες, αντιηλιακά, ομίχλη νερού)
- Ελέγξτε τη λειτουργία των συστημάτων ψύξης (π.χ. κλιματισμού), εάν είναι διαθέσιμο, και βεβαιωθείτε για τη συντήρησή του
- Ελέγξτε τη διαθεσιμότητα καλά κλιματιζόμενων δωματίων
- Προσαρμόστε τα συστήματα κλιματισμού και την κατανάλωση νερού
- Εξασφαλίστε καλή πρόσβαση σε νερό, σκιές και χώρους ανάπαυσης για όσους
- εργάζονται σε εξωτερικούς χώρους

Μέτρα Προσωπικού

- Προσδιορίστε και ποσοτικοποιήστε τα ευάλωτα άτομα που κινδυνεύουν και κάντε ένα σχέδιο για κάθε χρήστη που κινδυνεύει
- Εντοπίστε περιπτώσεις ασθενειών που σχετίζονται με τη ζέστη μεταξύ ηλικιωμένων χρηστών και παραπέμψτε τους στις αρμόδιες υπηρεσίες
- Σε περίπτωση που ο Οργανισμός δεν είναι σε θέση να ανταποκριθεί, ελέγξτε εάν υπάρχουν άλλοι οργανισμοί που μπορούν να κάνουν αξιολόγηση και να κατευθύνουν τους ανθρώπους σε συγκεκριμένες υπηρεσίες υγείας ή επαγγελματίες
- Παρέχετε ατομικό προστατευτικό εξοπλισμό και ρούχα
- Παρέχετε δροσερούς χώρους ανάπαυσης ή άλλες απαραίτητες συνθήκες σε ορισμένες ώρες της ημέρας
- Προσαρμόστε τις βάρδιες και τις ώρες των εργαζομένων και ορίστε τακτικές περιόδους ανάπαυσης για να αποφύγετε προβλήματα που σχετίζονται με τη ζέστη
- Δημιουργήστε ένα είδος συστήματος παρακολούθησης συμπτωμάτων θερμικού στρες στο χώρο εργασίας, με τους υπαλλήλους να παρατηρούν ο ένας τον άλλον

Μέτρα πληροφόρησης-επικοινωνίας

- Εξασφαλίστε τον κατάλληλο συντονισμό εντός του οργανισμού, συγκεκριμένα μέσω ενός πρωτοκόλλου για καύσωνες
- Εφαρμογή προληπτικών μέτρων και υποστήριξης ευπαθών ομάδων
- Προώθηση δραστηριοτήτων ευαισθητοποίησης και κατάρτισης σχετικά με τις επιπτώσεις των καυσώνων στην υγεία
- Να είστε ενήμεροι και να έχετε ενημερωμένες πληροφορίες για τις θερμοκρασίες από υπεύθυνες πηγές (π.χ. παρακολουθείτε το τοπικό δελτίο καιρού)
- Δημοσιοποιήστε σημαντικές προειδοποιήσεις για το κλίμα και την υγεία που παρέχονται από τις αρχές
- Διαδώστε πληροφορίες σχετικά με τους διαθέσιμους κλιματιζόμενους χώρους
- Κρατήστε τους οικογενειακούς/άτυπους φροντιστές ενήμερους για το πώς μπορούν να υποστηρίξουν καλύτερα τους ηλικιωμένους